



Selbstverteidigung für Kinder ab 8 Jahren

Gewalt in Form von aggressiven Übergriffen, Erpressung und Raub in Schulen und Privatleben, sowie negative Schlagzeilen in der Presse, verunsichern Kinder und Eltern.

Aus diesem Grund bieten wir Ihnen diesen Kurs an in dem wir lernen:

- Situationen einschätzen.
- Richtiges Verhalten in kritischen Augenblicken.
- Erlernen von Ju-Jitsu-Techniken, um sich zu befreien oder Angriffe abzuwehren.

Das Ziel ist, das Selbstvertrauen zu stärken und die Möglichkeit sich zu wehren.

Ort: Fitness Studio Nr.1 GmbH, Passwangstrasse 10,
4226 Breitenbach

Zeit: 17.45 - 19.15 Uhr

Kursdauer: 3 Lektionen à 90 Minuten

Preis: CHF 60.-

Kursbeginn: ab 6 Teilnehmern wird ein Termin ausgemacht.

Kleidung: T-Shirt, bequeme Hose / Trainerhose, Laufsocken oder Barfuss.

Anmeldung: Fitness Studio Nr. 1

Infos und Kursleitung: Erika Clareboets 061 761 58 05
Rainer Stebler 079 229 85 23