



# Nia<sup>®</sup> In Breitenbach

**Nia ist...**

**der neue Weg der Fitness**

**ein Tanz zwischen Körper, Geist und Seele**

**Freude an der Bewegung**

**Energie, innere Kraft und Selbstvertrauen**

**für alle Altersklassen geeignet**

**ein Weg**

**für Dich...**

Nia verbindet Tanz, Kampfkunst, Yoga und Körperwahrnehmung zu einem freudvollen Tanz durchs Leben.

Entdecke Nia und freue Dich auf ein neues Erlebnis mit Dir selbst.

Daten: jeweils am Montag 2. Mai – 27. Juni 2011

Zeit: 10.45h – 11.45h

Preis: Fr. 25.- / Std.

Kursort: Fitness- Studio Nr. 1, Passwangstr. 10, 4226 Breitenbach, 061 781 40 70

Einstieg: Es ist jederzeit möglich, in den Kurs einzusteigen

**Ich freue mich auf Deine Anmeldung anja**



**Anja Bruggmann**

Certified Nia Green Belt Teacher, dipl. Bewegungspädagogin SBTG,  
dipl. Pilatesinstructorin

078 805 58 40 | kontakt@abru.ch | www.abru.ch

***FITNESS***  
**STUDIO Nr. 1**

**FITNESS STUDIO NR. 1 Gmbh**

Passwangstrasse 10, 4226 Breitenbach

Tel. +41(0)61 781 40 70

Email: info@fitness-nr1.ch

Homepage: www.fitness-nr1.ch