

Aerobic Programm:

Unsere Aerobic Lektionen werden nur von geschulten Instruktorinnen und Instruktoeren erteilt:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.40 - 10.30 Pilates	09.40 - 10.30 BBP / Rücken	09.40 - 10.30 Step Intervall	09.40 - 10.30 Pilates	09.40 - 10.30 Zumba
17.30 - 18.20 Zumba				
19.00 - 19.50 Power Yoga	18.30 - 19.20 Zumba	18.15 - 19.10 Hip Hop	18.30 - 19.20 Zumba	
	19.30 - 20.30 Fila Kick Power	19.30 - 20.30 Pump It	19.45 - 20.35 Zumba	19.30 - 20.30 Pump It

Ihre Vorteile bei uns:

Probetraining Krafraum gratis. Wir kennen keine Aufnahmegebühren und keine versteckten Kündigungsklauseln!

Unsere Preise: Für jedes Budget das passende Angebot:

Aboart	Angebot	3 Monate	6 Monate	12 Monate
Member	Fitness inkl. Aerobic	CHF 320.-	CHF 500.-	CHF 750.-
Schüler / Lehrlinge / Studenten / AHV	Fitness inkl. Aerobic	CHF 270.-	CHF 420.-	CHF 640.-
Einzeleintritt	Aerobic oder Fitness			CHF 18.-
10'er Abo	Aerobic oder Fitness			CHF 170.-

Diverse Kurse: Nia/ Zumba für Kids/ Bauchtanz/ Infos siehe unter: www.fitness-nr1.ch